

CARDÁPIO DE AGOSTO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de caju	Biscoito de polvilho Leite com chocolate	Bolo de chocolate Chá de hortelã	Pão de caseiro com manteiga Leite com chocolate	Bolacha maisena Iogurte
Almoço	Salada de repolho com cenoura ralada Arroz / Feijão Frango desfiado com brócolis Maçã	Salada de beterraba cozida Arroz / Feijão Carne moída com batatas Abacaxi	Salada de alface Arroz / Feijão Carne desfiada com vagem Banana	Salada de couve com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de frango Creme de milho Mamão	Salada de abobrinha ralada Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Laranja
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de maracujá	Manga Bolo de chocolate Suco de morango	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com macarrão carne e legumes Maçã

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 06/ago	Terça-feira 07/ago	Quarta-feira 08/ago	Quinta-feira 09/ago	Sexta-feira 10/ago
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado com geléia de fruta Leite com chocolate	Bolo de fubá Chá de erva-doce	Pão caseiro com margarina Leite com chocolate	Biscoito de maisena Iogurte
Almoço	Salada de pepino Arroz / Feijão Frango com abobrinha e tomate Melão	Salada de chuchu com ovo e tomate Macarrão ao molho de carne moída Maçã	Salada de acelga Arroz / Feijão Peixe ensopado Banana	Salada de alface Arroz / Feijão Carne em cubos Farofa nutritiva Manga	Salada de brócolis Arroz / Feijão Frango com cenoura e mandioquinha Melão
Lanche	Manga Pão de queijo Suco de limão	Melancia Bolo de banana Suco de caju	Sopa de macarrão com carne e legumes Mamão	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de legumes com macarrão Laranja

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 13/ago	Terça-feira 14/ago	Quarta-feira 15/ago	Quinta-feira 16/ago	Sexta-feira 17/ago
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de caju	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de laranja Chá de hortelã	Pão caseiro com queijo Leite com chocolate	Biscoito doce tipo rosquinha Iogurte
Almoço	Salada de abobrinha em cubinhos cozida Arroz / Feijão Carne moída com vagem Maça	Salada de tomate Arroz / Feijão Omelete de forno com espinafre Mamão	Salada de repolho Arroz / Feijão Cubinhos de frango com cenoura Melão	Salada de alface Arroz / Feijão Estrogonofe de carne Batata Soutê Laranja	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de carne com abobrinha Manga
Lanche	Melão Pão com patê de frango Suco de maracujá	Manga Bolo de laranja Suco de uva	Abacaxi Torta de atum Suco de laranja	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de macarrão com carne e legumes Maça

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 20/ago	Terça-feira 21/ago	Quarta-feira 22/ago	Quinta-feira 23/ago	Sexta-feira 24/ago
Desjejum	Biscoito salgado com margarina Leite com chocolate	Pão de forma com queijo Chá de hortelã	Bolo de banana Suco de maracujá	Pão caseiro com requeijão Leite com chocolate	Biscoito de maisena Iogurte
Almoço	Salada de ovos com batata e cenoura Macarrão ao molho de tomate com atum Manga	Salada de pepino Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batatas Melão	Salada de brócolis Arroz / Feijão Coxa e Sobrecoxa de frango Gelatina	Salada de chuchu com tomate Arroz / Feijão Carne moída com cenoura Banana	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de frango com vagem Melancia
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de limão	Mamão Bolo de banana Suco de caju	Manga Pão com queijo e orégano ao forno Suco de laranja	Laranja Biscoito de polvilho Iogurte	Sopa de macarrão com legumes Banana

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 27/ago	Terça-feira 28/ago	Quarta-feira 29/ago	Quinta-feira 30/ago	Sexta-feira 31/ago
Desjejum	Biscoito salgado com margarina Leite com chocolate	Pão de forma com queijo Suco de limão	Bolo de maçã Leite com chocolate	Pão caseiro com requeijão Suco de caju	Biscoito de maisena Iogurte
Almoço	Salada de cenoura cozida Arroz / Feijão Coxa e Sobrecoxa de frango Manga	Salada de acelga Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batata e cará Maçã	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Omelete c/ cenoura, tomate e abobrinha Mamão	Salada de alface Arroz / Feijão Carne moída ao molho Polenta Abacaxi	Salada de tomate com vagem Arroz / Feijão Cubinhos de frango com brócolis Banana
Lanche	Melão Pão com Nutella Suco de maracujá	Manga Bolo de maçã Suco de goiaba	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Melão Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com carne e legumes Maçã

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

M I e II e Jardim e Pré - Manhã

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de caju	Biscoito de polvilho Leite com chocolate	Bolo de chocolate Chá de hortelã	Pão de caseiro com manteiga Leite com chocolate	Bolacha maisena Iogurte
Almoço	Salada de repolho com cenoura ralada Arroz / Feijão Frango desfiado com brócolis Maçã	Salada de beterraba cozida Arroz / Feijão Carne moída com batatas Abacaxi	Salada de alface Arroz / Feijão Carne desfiada com vagem Banana	Salada de couve com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de frango Creme de milho Mamão	Salada de abobrinha ralada Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Laranja

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II e Jardim e Pré - Manhã

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado com geléia de fruta Leite com chocolate	Bolo de fubá Chá de erva-doce	Pão caseiro com margarina Leite com chocolate	Biscoito de maisena Iogurte
Almoço	Salada de pepino Arroz / Feijão Frango com abobrinha e tomate Melão	Salada de chuchu com ovo e tomate Macarrão ao molho de carne moída Maçã	Salada de acelga Arroz / Feijão Peixe ensopado Banana	Salada de alface Arroz / Feijão Carne em cubos Farofa nutritiva Manga	Salada de brócolis Arroz / Feijão Frango com cenoura e mandioquinha Melão

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II e Jardim e Pré - Manhã

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de caju	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de laranja Chá de hortelã	Pão caseiro com queijo Leite com chocolate	Biscoito doce tipo rosquinha Iogurte
Almoço	Salada de abobrinha em cubinhos cozida Arroz / Feijão Carne moída com vagem Maça	Salada de tomate Arroz / Feijão Omelete de forno com espinafre Mamão	Salada de repolho Arroz / Feijão Cubinhos de frango com cenoura Melão	Salada de alface Arroz / Feijão Estrogonofe de carne Batata Soutê Laranja	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de carne com abobrinha Manga

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II e Jardim e Pré - Manhã

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Desjejum	Biscoito salgado com margarina Leite com chocolate	Pão de forma com queijo Chá de hortelã	Bolo de banana Suco de maracujá	Pão caseiro com requeijão Leite com chocolate	Biscoito de maisena Iogurte
Almoço	Salada de ovos com batata e cenoura Macarrão ao molho de tomate com atum Manga	Salada de pepino Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batatas Melão	Salada de brócolis Arroz / Feijão Coxa e Sobrecoxa de frango Gelatina	Salada de chuchu com tomate Arroz / Feijão Carne moída com cenoura Banana	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de frango com vagem Melancia

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II e Jardim e Pré - Manhã

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Desjejum	Biscoito salgado com margarina Leite com chocolate	Pão de forma com queijo Suco de limão	Bolo de maçã Leite com chocolate	Pão caseiro com requeijão Suco de caju	Biscoito de maisena Iogurte
Almoço	Salada de cenoura cozida Arroz / Feijão Coxa e Sobrecoxa de frango Manga	Salada de acelga Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batata e cará Maçã	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Omelete c/ cenoura, tomate e abobrinha Mamão	Salada de alface Arroz / Feijão Carne moída ao molho Polenta Abacaxi	Salada de tomate com vagem Arroz / Feijão Cubinhos de frango com brócolis Banana

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II, Jardim e Pré - Tarde

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de maracujá	Manga Bolo de chocolate Suco de morango	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com macarrão carne e legumes Maçã

	Segunda-feira 06/ago	Terça-feira 07/ago	Quarta-feira 08/ago	Quinta-feira 09/ago	Sexta-feira 10/ago
Lanche	Manga Pão de queijo Suco de limão	Melancia Bolo de banana Suco de caju	Sopa de macarrão com carne e legumes Mamão	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de legumes com macarrão Laranja

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II, Jardim e Pré - Tarde

	Segunda-feira 13/ago	Terça-feira 14/ago	Quarta-feira 15/ago	Quinta-feira 16/ago	Sexta-feira 17/ago
	Melão	Manga	Abacaxi	Banana	Sopa de macarrão com carne e legumes
Lanche	Pão com patê de frango	Bolo de laranja	Torta de atum	Bolacha água e sal com requeijão	
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de laranja	Iogurte	Maçã

	Segunda-feira 20/ago	Terça-feira 21/ago	Quarta-feira 22/ago	Quinta-feira 23/ago	Sexta-feira 24/ago
	Maçã	Mamão	Manga	Laranja	Sopa de macarrão com legumes
Lanche	Pão de queijo	Bolo de banana	Pão com queijo e orégano ao forno	Biscoito de polvilho	
	Suco de limão	Suco de caju	Suco de laranja	Iogurte	Banana

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO
M I e II, Jardim e Pré - Tarde

	Segunda-feira 27/ago	Terça-feira 28/ago	Quarta-feira 29/ago	Quinta-feira 30/ago	Sexta-feira 31/ago
Lanche	Melão Pão com Nutella Suco de maracujá	Manga Bolo de maçã Suco de goiaba	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Melão Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com carne e legumes Maçã

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

Pré - Manhã

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Lanche	Melão Rolinhos de queijo Pão de forma com patê de cenoura Suco de maracujá	Manga Tomatinhos cereja Bolo de chocolate Suco de morango	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana com aveia e mel Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com macarrão carne e legumes Maçã

	Segunda-feira 06/ago	Terça-feira 07/ago	Quarta-feira 08/ago	Quinta-feira 09/ago	Sexta-feira 10/ago
Lanche	Manga Ovinhos de codorna Pão de queijo Suco de limão	Melancia Palitinhos de cenoura Bolo de banana Suco de caju	Sopa de macarrão com carne e legumes Mamão	Mamão Brócolis Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de legumes com macarrão Laranja

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

Pré - Manhã

	Segunda-feira 13/ago	Terça-feira 14/ago	Quarta-feira 15/ago	Quinta-feira 16/ago	Sexta-feira 17/ago
Lanche	Melão	Manga	Abacaxi	Banana com aveia e mel	Sopa de com macarrão
	Palitinhos de pepino	Cubinhos de cenoura	Torta de atum	Bolacha água e sal com requeijão	carne e legumes
	Pão com patê de frango	Bolo de laranja	Suco de laranja	Iogurte	Maçã
	Suco de maracujá	Suco de uva			

	Segunda-feira 20/ago	Terça-feira 21/ago	Quarta-feira 22/ago	Quinta-feira 23/ago	Sexta-feira 24/ago
Lanche	Maçã	Mamão	Manga	Laranja	Sopa de macarrão com
	Tomatinhos cereja	Cubinhos de queijo	Couve flor	Ovinhos de codorna	legumes
	Pão de queijo	Bolo de banana	Pão com queijo e orégano ao forno	Biscoito de polvilho	
	Suco de limão	Suco de caju	Suco de laranja	Iogurte	Banana

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

Pré - Manhã

	Segunda-feira 27/ago	Terça-feira 28/ago	Quarta-feira 29/ago	Quinta-feira 30/ago	Sexta-feira 31/ago
Lanche	Melão Palitinhos de cenoura Pão com Nutella Suco de maracujá	Manga Rolinhos de queijo Bolo de maçã Suco de goiaba	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Melão Brócolis Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com carne e legumes Maçã

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

Mini Maternal - Tarde

	Segunda-feira 30/jul	Terça-feira 31/jul	Quarta-feira 01/ago	Quinta-feira 02/ago	Sexta-feira 03/ago
Lanche 14:00h	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de maracujá	Manga Bolo de chocolate Suco de morango	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com macarrão carne e legumes Maçã
Colaço 16:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

	Segunda-feira 06/ago	Terça-feira 07/ago	Quarta-feira 08/ago	Quinta-feira 09/ago	Sexta-feira 10/ago
Lanche 14:00h	Manga Pão de queijo Suco de limão	Melancia Bolo de banana Suco de caju	Sopa de macarrão com carne e legumes Mamão	Banana Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de legumes com macarrão Laranja
Colaço 16:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

Mini Maternal - Tarde

	Segunda-feira 13/ago	Terça-feira 14/ago	Quarta-feira 15/ago	Quinta-feira 16/ago	Sexta-feira 17/ago
Lanche 14:00h	Melão	Manga	Abacaxi	Banana	Sopa de macarrão com carne e legumes
	Pão com patê de frango	Bolo de laranja	Torta de atum	Bolacha água e sal com requeijão	
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de laranja	Iogurte	Maçã
Colaço 16:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

	Segunda-feira 20/ago	Terça-feira 21/ago	Quarta-feira 22/ago	Quinta-feira 23/ago	Sexta-feira 24/ago
Lanche 14:00h	Maçã	Mamão	Manga	Laranja	Sopa de macarrão com legumes
	Pão de queijo	Bolo de banana	Pão com queijo e orégano ao forno	Biscoito de polvilho	
	Suco de limão	Suco de caju	Suco de laranja	Iogurte	Banana
Colaço 16:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE AGOSTO

Mini Maternal - Tarde

	Segunda-feira 27/ago	Terça-feira 28/ago	Quarta-feira 29/ago	Quinta-feira 30/ago	Sexta-feira 31/ago
Lanche 14:00h	Melão Pão com queijo Suco de maracujá	Manga Bolo de maçã Suco de goiaba	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Melão Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Sopa de feijão com carne e legumes Maçã
Colaço 16:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações