

CARDÁPIO DE OUTUBRO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 01/out	Terça-feira 02/out	Quarta-feira 03/out	Quinta-feira 04/out	Sexta-feira 05/out
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de caju	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de cenoura Suco de maracujá	Biscoito de polvilho Leite com chocolate	Bolacha de maisena Iogurte
Almoço	Salada de acelga com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de frango com vagem Manga	Salada de chuchu com ovo macarrão ao molho de tomate com carne moída e cenoura Melão	Salada de escarola Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango com batatas Maçã	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de carne c/ abóbora Mamão	Salada de alface Arroz / Feijão Carne moída com berinjela Abacaxi
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de maracujá	Laranja Bolo de cenoura Suco de limão	Melancia Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Manga Torta de brócolis Suco de laranja	Banana Pão com patê de atum Suco de caju

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 08/out	Terça-feira 09/out	Quarta-feira 10/out	Quinta-feira 11/out	Sexta-feira 12/out
Desjejum	Bolacha salgada com requeijão Suco de maracujá	Pipoca Vitamina de fruta	Cupcake de chocolate Suco de laranja	Pão caseiro com queijo Leite com chocolate	
Almoço	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioquinha Abacaxi	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Peixe ensopado c/ tomate, cebola e pimentão Melão	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de frango Creme de milho Maça	Salada de brócolis com tomate Arroz / Feijão Escondidinho de carne moída Gelatina colorida	DIA DAS CRIANÇAS!
Lanche	Maça Pão com queijo e orégano ao forno Suco de caju	Manga Cupcake de chocolate Suco de maracujá	Salada de fruta Pão com Nutela Suco de limão	Melancia Quibe de forno Pipoca Suco	

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 15/out	Terça-feira 16/out	Quarta-feira 17/out	Quinta-feira 18/out	Sexta-feira 19/out
Desjejum		Bolacha salgada com requeijão Suco de caju	Bolo de banana Leite com chocolate	Pão caseiro com manteiga Suco de limão	Biscoito doce Iogurte
Almoço	DIA DO PROFESSOR	Salada de repolho com cenoura Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango com chuchu Maçã	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batata doce Mamão	Salada de tomate Arroz / Feijão Frango desfiado com ervilhas Melancia	Salada de pepino Arroz / Feijão Carne moída com cenoura Laranja
Lanche		Melão Bolo de banana Suco de maracujá	Manga Pão de forma com patê frango Suco de limão	Banana Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Maçã Pão com queijo e orégano ao forno Suco de laranja

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 22/out	Terça-feira 23/out	Quarta-feira 24/out	Quinta-feira 25/out	Sexta-feira 26/out
Desjejum	Pão de forma com margarina Suco de maracujá	Rosquinha doce Leite com chocolate	Bolo de laranja Suco de caju	Biscoito salgado com requeijão Suco de limão	Biscoito de polvilho Iogurte
Almoço	Salada de chuchu Arroz / Feijão Carne desfiada com abóbora Melão	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de frango Farofa nutritiva Manga	Salada de vagem com ovo Macarrão ao molho de tomate com carne moída com brócolis Banana	Salada de alface Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango com cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Abacaxi
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de limão	Melancia Bolo de laranja Suco de maracujá	Mamão Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Uva Torta de espinafre Suco de laranja	Manga Pão de forma com patê de atum Suco de caju

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO

M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 29/out	Terça-feira 30/out	Quarta-feira 31/out	Quinta-feira 01/nov	Sexta-feira 02/nov
Desjejum	Biscoito salgado com margarina leite com chocolate	Pão de forma com requeijão Suco de maracujá	Bolo de maçã Leite com chocolate	Pão caseiro com queijo Suco de limão	
Almoço	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Frango desfiado com cubinhos de pimentão Maçã	Salada de repolho com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioquinha Manga	Salada de alface Arroz / Feijão Peixe assado Uva	Salada de pepino Arroz / Feijão Carne moída com batatas Mamão	FERIADO
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de caju	Maçã Bolo de maçã Suco de limão	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Biscoito de polvilho Iogurte com morango	

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

M I e II e Jardim - Manhã

	Segunda-feira 01/out	Terça-feira 02/out	Quarta-feira 03/out	Quinta-feira 04/out	Sexta-feira 05/out
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco de caju	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de cenoura Suco de maracujá	Biscoito de polvilho Leite com chocolate	Bolacha de maisena Iogurte
Almoço	Salada de acelga com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de frango com vagem Manga	Salada de chuchu com ovo macarrão ao molho de tomate com carne moída e cenoura Melão	Salada de escarola Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango com batatas Maçã	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de carne c/ abóbora Mamão	Salada de alface Arroz / Feijão Carne moída com berinjela Abacaxi

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

M I e II e Jardim - Manhã

Segunda-feira
08/out

Terça-feira
09/out

Quarta-feira
10/out

Quinta-feira
11/out

Sexta-feira
12/out

Desjejum

Bolacha salgada com
requeijão
Suco de maracujá

Pipoca
Vitamina de fruta

Cupcake de chocolate
Suco de laranja

Pão caseiro com queijo
Leite com chocolate

Almoço

Salada de beterraba
Arroz / Feijão
Cubinhos de carne com
mandioquinha
Abacaxi

Salada de abobrinha
Arroz / Feijão
Peixe ensopado c/
tomate, cebola e pimentão
Melão

Salada de alface
Arroz / Feijão
Cubinhos de frango
Creme de milho
Maça

Salada de brócolis com
tomate
Arroz / Feijão
Escondidinho de carne
moída
Gelatina colorida

**DIA DAS
CRIANÇAS!**

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO
M I e II e Jardim - Manhã

Segunda-feira
15/out

Terça-feira
16/out

Quarta-feira
17/out

Quinta-feira
18/out

Sexta-feira
19/out

Desjejum

Bolacha salgada com
requeijão
Suco de caju

Bolo de banana
Leite com chocolate

Pão caseiro com
manteiga
Suco de limão

Biscoito doce
Iogurte

Almoço

**DIA DO
PROFESSOR**

Salada de repolho com
cenoura
Arroz / Feijão
Coxa e sobrecoxa de
frango com chuchu
Maçã

Salada de alface
Arroz / Feijão
Cubinhos de carne com
batata doce
Mamão

Salada de tomate
Arroz / Feijão
Frango desfiado com
ervilhas
Melancia

Salada de pepino
Arroz / Feijão
Carne moída com
cenoura
Laranja

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

M I e II e Jardim - Manhã

	Segunda-feira 22/out	Terça-feira 23/out	Quarta-feira 24/out	Quinta-feira 25/out	Sexta-feira 26/out
Desjejum	Pão de forma com margarina Suco de maracujá	Rosquinha doce Leite com chocolate	Bolo de laranja Suco de caju	Biscoito salgado com requeijão Suco de limão	Biscoito de polvilho Iogurte
Almoço	Salada de chuchu Arroz / Feijão Carne desfiada com abóbora Melão	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de frango Farofa nutritiva Manga	Salada de vagem com ovo Macarrão ao molho de tomate com carne moída com brócolis Banana	Salada de alface Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango com cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Abacaxi

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO
M I e II e Jardim - Manhã

Segunda-feira
29/out

Terça-feira
30/out

Quarta-feira
31/out

Quinta-feira
01/nov

Sexta-feira
02/nov

Desjejum

Biscoito salgado com
margarina
leite com chocolate

Pão de forma com
requeijão
Suco de maracujá

Bolo de maçã
Leite com chocolate

Pão caseiro com queijo
Suco de limão

Almoço

Salada de abobrinha
Arroz / Feijão
Frango desfiado com
cubinhos de pimentão
Maçã

Salada de repolho com
tomate
Arroz / Feijão
Cubinhos de carne com
mandioquinha
Manga

Salada de alface
Arroz / Feijão
Peixe assado
Uva

Salada de pepino
Arroz / Feijão
Carne moída com
batatas
Mamão

FERIADO

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Pré - Manhã

	Segunda-feira 01/out	Terça-feira 02/out	Quarta-feira 03/out	Quinta-feira 04/out	Sexta-feira 05/out
Lanche	Maçã	Laranja	Melancia	Manga	Banana com aveia e mel
	Ovinhos de codorna	Rolinhos de queijo	Palitinhos de cenoura	Torta de brócolis	Pão com patê de atum
	Pão de queijo	Bolo de cenoura	Biscoito salgado com requeijão	Suco de laranja	Suco de caju
	Suco de maracujá	Suco de limão	Iogurte		

	Segunda-feira 08/out	Terça-feira 09/out	Quarta-feira 10/out	Quinta-feira 11/out	Sexta-feira 12/out
Lanche	Maçã	Manga	Salada de fruta	Melancia	DIA DAS CRIANÇAS
	Rodelinhas de pepino	Tomatinhos	Pão com Nutela	Quibe de forno	
	Pão com queijo e orégano ao forno	Cupcake de chocolate	Suco de limão	Pipoca	
	Suco de caju	Suco de maracujá		Suco	

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Pré - Manhã

	Segunda-feira 15/out	Terça-feira 16/out	Quarta-feira 17/out	Quinta-feira 18/out	Sexta-feira 19/out
Lanche	DIA DO PROFESSOR	Melão Cubinhos de queijo Bolo de banana Suco de maracujá	Manga Pão de forma com patê frango e cenoura Suco de limão	Banana Ovinhos de codorna Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Maçã Tomatinhos Pão com queijo e orégano ao forno Suco de laranja

	Segunda-feira 22/out	Terça-feira 23/out	Quarta-feira 24/out	Quinta-feira 25/out	Sexta-feira 26/out
Lanche	Maçã Palitinhos de cenoura Pão de queijo Suco de limão	Melancia Brócolis Bolo de laranja Suco de maracujá	Mamão Batata doce Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Uva Torta de espinafre Suco de laranja	Manga Pão de forma com patê de atum Suco de caju

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Pré - Manhã

	Segunda-feira 29/out	Terça-feira 30/out	Quarta-feira 31/out	Quinta-feira 01/nov	Sexta-feira 02/nov
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de caju	Maçã Rolinhos queijo Bolo de maçã Suco de limão	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Ovinhos de codorna Biscoito de polvilho Iogurte com morango	FERIADO

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Mini Maternal - Tarde

	Segunda-feira 01/out	Terça-feira 02/out	Quarta-feira 03/out	Quinta-feira 04/out	Sexta-feira 05/out
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de maracujá	Laranja Bolo de cenoura Suco de limão	Melancia Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Manga Torta de brócolis Suco de laranja	Banana Pão com patê de atum Suco de caju
Colação	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

	Segunda-feira 08/out	Terça-feira 09/out	Quarta-feira 10/out	Quinta-feira 11/out	Sexta-feira 12/out
Lanche	Maçã Pão com queijo e orégano ao forno Suco de caju	Manga Cupcake Suco de maracujá	Salada de fruta Pão com requeijão Suco de limão	Melancia Quibe de forno Pipoca Suco	DIA DAS CRIANÇAS
Colação	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Mini Maternal - Tarde

	Segunda-feira 15/out	Terça-feira 16/out	Quarta-feira 17/out	Quinta-feira 18/out	Sexta-feira 19/out
Lanche	DIA DO PROFESSOR	Melão Bolo de banana Suco de maracujá	Manga Pão de forma com patê frango Suco de limão	Banana Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Maçã Pão com queijo e orégano ao forno Suco de laranja
Colação		Leite	Leite	Leite	Leite
	Segunda-feira 22/out	Terça-feira 23/out	Quarta-feira 24/out	Quinta-feira 25/out	Sexta-feira 26/out
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de limão	Melancia Bolo de laranja Suco de maracujá	Mamão Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Uva Torta de espinafre Suco de laranja	Manga Pão de forma com patê de atum Suco de caju
Colação	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Mini Maternal - Tarde

	Segunda-feira 29/out	Terça-feira 30/out	Quarta-feira 31/out	Quinta-feira 01/nov	Sexta-feira 02/nov
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de caju	Maçã Bolo de maçã Suco de limão	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Biscoito de polvilho Iogurte com morango	FERIADO
Colação	Leite	Leite	Leite	Leite	

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Maternal I - Tarde

	Segunda-feira 01/out	Terça-feira 02/out	Quarta-feira 03/out	Quinta-feira 04/out	Sexta-feira 05/out
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de maracujá	Laranja Bolo de cenoura Suco de limão	Melancia Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Manga Torta de brócolis Suco de laranja	Banana Pão com patê de atum Suco de caju
Colação	Bolacha salgada Suco de maracujá	Bolacha de maisena Suco de limão	Banana	Biscoito de polvilho Suco de caju	Bolacha de leite Maçã
	Segunda-feira 08/out	Terça-feira 09/out	Quarta-feira 10/out	Quinta-feira 11/out	Sexta-feira 12/out
Lanche	Maçã Pão com queijo e orégano ao forno Suco de caju	Manga Cupcake de chocolate Suco de maracujá	Salada de fruta Pão com Nutela Suco de limão	Melancia Quibe de forno Pipoca Suco	DIA DAS CRIANÇAS
Colação	Rosquinha Suco de maracujá	Bolacha salgada Suco de limão	Bolacha maisena Maçã	Biscoito de polvilho Suco de caju	

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Maternal I - Tarde

	Segunda-feira 15/out	Terça-feira 16/out	Quarta-feira 17/out	Quinta-feira 18/out	Sexta-feira 19/out
Lanche	DIA DO PROFESSOR	Melão Bolo de banana Suco de maracujá	Manga Pão de forma com patê frango Suco de limão	Banana Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Maçã Pão com queijo e orégano ao forno Suco de laranja
Colação		Bolacha de leite Maçã	Bolacha salgada Suco de caju	Rosquinha Suco de maracujá	Vitamina de fruta
	Segunda-feira 22/out	Terça-feira 23/out	Quarta-feira 24/out	Quinta-feira 25/out	Sexta-feira 26/out
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de limão	Melancia Bolo de laranja Suco de maracujá	Mamão Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Uva Torta de espinafre Suco de laranja	Manga Pão de forma com patê de atum Suco de caju
Colação	Bolacha salgada Suco de maracujá	Rosquinha Suco de limão	Bolacha de leite Suco de caju	Banana	Rosquinha Suco de maracujá

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

Maternal I - Tarde

	Segunda-feira 29/out	Terça-feira 30/out	Quarta-feira 31/out	Quinta-feira 01/nov	Sexta-feira 02/nov
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de caju	Maçã Bolo de maçã Suco de limão	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Biscoito de polvilho Iogurte com morango	FERIADO
Colação	Bolacha de maisena Suco de limão	Bolacha salgada Suco de maracujá	Rosquinha Suco de caju	Bolacha de leite Maçã	

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO OUTUBRO

M II, Jardim e Pré - Tarde

	Segunda-feira 01/out	Terça-feira 02/out	Quarta-feira 03/out	Quinta-feira 04/out	Sexta-feira 05/out
Lanche	Maçã Pão de queijo Suco de maracujá	Laranja Bolo de cenoura Suco de limão	Melancia Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Manga Torta de brócolis Suco de laranja	Banana Pão com patê de atum Suco de caju

	Segunda-feira 08/out	Terça-feira 09/out	Quarta-feira 10/out	Quinta-feira 11/out	Sexta-feira 12/out
Lanche	Maçã Pão com queijo e orégano ao forno Suco de caju	Manga Cupcake de chocolate Suco de maracujá	Salada de fruta Pão com Nutela Suco de limão	Melancia Quibe de forno Pipoca Suco	DIA DAS CRIANÇAS

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO
M II, Jardim e Pré - Tarde

Segunda-feira
15/out

Terça-feira
16/out

Quarta-feira
17/out

Quinta-feira
18/out

Sexta-feira
19/out

Lanche

**DIA DO
PROFESSOR**

Melão
Bolo de banana
Suco de maracujá

Manga
Pão de forma com patê
frango
Suco de limão

Banana
Biscoito salgado com
requeijão
Iogurte

Maçã
Pão com queijo e
orégano ao forno
Suco de laranja

Segunda-feira
22/out

Terça-feira
23/out

Quarta-feira
24/out

Quinta-feira
25/out

Sexta-feira
26/out

Lanche

Maçã
Pão de queijo
Suco de limão

Melancia
Bolo de laranja
Suco de maracujá

Mamão
Biscoito salgado com
requeijão
Iogurte

Uva
Torta de espinafre
Suco de laranja

Manga
Pão de forma com patê
de atum
Suco de caju

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO
M II, Jardim e Pré - Tarde

	Segunda-feira 29/out	Terça-feira 30/out	Quarta-feira 31/out	Quinta-feira 01/nov	Sexta-feira 02/nov
Lanche	Melão Pão de forma com patê de cenoura Suco de caju	Maçã Bolo de maçã Suco de limão	Melancia Torta de frango Suco de laranja	Banana Biscoito de polvilho Iogurte com morango	FERIADO

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações