

CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II, Jardim e Pré - Integral



Segunda-feira
06/mai

Terça-feira
07/mai

Quarta-feira
08/mai

Quinta-feira
09/mai

Sexta-feira
10/mai

	Segunda-feira 06/mai	Terça-feira 07/mai	Quarta-feira 08/mai	Quinta-feira 09/mai	Sexta-feira 10/mai
Desjejum	Biscoito salgado com requeijão Suco	Pão de forma com margarina Leite com chocolate	Bolo de chocolate Suco	Pão caseiro com margarina Leite com chocolate	Bolacha doce Suco
Almoço	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Frango desfiado com cenoura Fruta	Salada de acelga Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batata Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de frango Creme de milho Fruta	Salada de ovos c/ cenoura e batatas Macarrão com carne moída ao molho Fruta	Salada de escarola com tomate Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa com mandioquinha Fruta
Lanche	Fruta Pão de forma com patê de cenoura Suco	Fruta Bolo de chocolate Suco	Fruta Torta de atum com legumes Suco	Fruta Biscoito de polvilho Iogurte	Sopa de macarrão com carne e legumes Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II, Jardim e Pré - Integral

Segunda-feira
13/mai

Terça-feira
14/mai

Quarta-feira
15/mai

Quinta-feira
16/mai

Sexta-feira
17/mai

Desjejum

Biscoito salgado com
requeijão
Suco

Pão de forma com
margarina
Leite com chocolate

Bolo de fubá
Suco

Pão caseiro com
requeijão
Suco

Biscoito de polvilho
Iogurte

Almoço

Salada repolho
Arroz / Feijão
Carne moída com milho
Fruta

Salada de chuchu
Arroz / Feijão
Cubinhos de frango
abóbora
Fruta

Salada de tomate
Arroz / Feijão
Cubinhos de carne
Abobrinha refogada
Fruta

Salada de alface
Arroz / Feijão
Frango desfiado com
vagem
Fruta

Salada de pepino
Arroz / Feijão
Omelete com legumes
Fruta

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de fubá
Suco

Fruta
Pão caseiro com queijo
Suco

Fruta
Torta de frango com
legumes
Suco

Caldo de feijão com
macarrão, carne e
legumes
Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 20/mai	Terça-feira 21/mai	Quarta-feira 22/mai	Quinta-feira 23/mai	Sexta-feira 24/mai
Desjejum	Pão de forma com margarina Suco	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Bolo de cenoura Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Bolacha doce (rosquinha) Leite com chocolate
Almoço	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Fruta	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Farofa nutritiva Fruta	Salada de ovos com batata Macarrão ao molho de carne moída Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de frango com cenoura Fruta	Salada de tomate Arroz / Feijão Peixe ensopado Fruta
Lanche	Fruta Pão de forma com patê de frango Suco	Fruta Bolo de cenoura Suco	Fruta Torta de brócolis Suco	Fruta Pão pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco	Sopa de macarrão com frango e legumes Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II, Jardim e Pré - Integral

	Segunda-feira 27/mai	Terça-feira 28/mai	Quarta-feira 29/mai	Quinta-feira 30/mai	Sexta-feira 31/mai
Desjejum	Biscoito salgado c/ requeijão Suco	Pão de forma com margarina Suco	Bolo de laranja Leite com chocolate	Pão caseiro com margarina Suco	Biscoito de polvilho Iogurte
Almoço	Salada de acelga Arroz / Feijão Carne moída com batatas Fruta	Salada de beterraba Arroz / Feijão Frango desfiado com milho Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de carne com abobrinha Fruta	Salada de pepino Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Abóbora refogada Fruta	Salada de chuchu Arroz / Feijão Lasanha Fruta
Lanche	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de laranja Suco	Fruta Pão de forma com patê de cenoura Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Sopa de macarrão com legumes Fruta

CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II e Jardim - Manhã

Segunda-feira
06/mai

Terça-feira
07/mai

Quarta-feira
08/mai

Quinta-feira
09/mai

Sexta-feira
10/mai

Desjejum

Biscoito salgado com
requeijão
Suco

Pão de forma com
margarina
Leite com chocolate

Bolo de chocolate
Suco

Pão caseiro com
margarina
Leite com chocolate

Bolacha doce
Suco

Almoço

Salada de abobrinha
Arroz / Feijão
Frango desfiado com
cenoura
Fruta

Salada de acelga
Arroz / Feijão
Cubinhos de carne com
batata
Fruta

Salada de alface
Arroz / Feijão
Cubinhos de frango
Creme de milho
Fruta

Salada de ovos c/
cenoura e batatas
Macarrão com carne
moída ao molho
Fruta

Salada de escarola com
tomate
Arroz / Feijão
Coxa e sobrecoxa com
mandioquinha
Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II e Jardim - Manhã

Segunda-feira
13/mai

Terça-feira
14/mai

Quarta-feira
15/mai

Quinta-feira
16/mai

Sexta-feira
17/mai

Desjejum

Biscoito salgado com
requeijão
Suco

Pão de forma com
margarina
Leite com chocolate

Bolo de fubá
Suco

Pão caseiro com
requeijão
Suco

Biscoito de polvilho
Iogurte

Almoço

Salada repolho
Arroz / Feijão
Carne moída com milho
Fruta

Salada de chuchu
Arroz / Feijão
Cubinhos de frango
abóbora
Fruta

Salada de tomate
Arroz / Feijão
Cubinhos de carne
Abobrinha refogada
Fruta

Salada de alface
Arroz / Feijão
Frango desfiado com
vagem
Fruta

Salada de pepino
Arroz / Feijão
Omelete com legumes
Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO DE MAIO 2019 M I e II e Jardim - Manhã

	Segunda-feira 20/mai	Terça-feira 21/mai	Quarta-feira 22/mai	Quinta-feira 23/mai	Sexta-feira 24/mai
Desjejum	Pão de forma com margarina Suco	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Bolo de cenoura Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Bolacha doce (rosquinha) Leite com chocolate
Almoço	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Fruta	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Farofa nutritiva Fruta	Salada de ovos com batata Macarrão ao molho de carne moída Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de frango com cenoura Fruta	Salada de tomate Arroz / Feijão Peixe ensopado Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE MAIO 2019
M I e II e Jardim - Manhã

	Segunda-feira 27/mai	Terça-feira 28/mai	Quarta-feira 29/mai	Quinta-feira 30/mai	Sexta-feira 31/mai
Desjejum	Biscoito salgado c/ requeijão Suco	Pão de forma com margarina Suco	Bolo de laranja Leite com chocolate	Pão caseiro com margarina Suco	Biscoito de polvilho Iogurte
Almoço	Salada de acelga Arroz / Feijão Carne moída com batatas Fruta	Salada de beterraba Arroz / Feijão Frango desfiado com milho Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de carne com abobrinha Fruta	Salada de pepino Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Abóbora refogada Fruta	Salada de chuchu Arroz / Feijão Lasanha Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE MAIO 2019
Pré - Manhã

Segunda-feira
06/mai

Terça-feira
07/mai

Quarta-feira
08/mai

Quinta-feira
09/mai

Sexta-feira
10/mai

	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche	Ovinhos de codorna	Palitinhos de pepino	Cubinhos de queijo	Rodelinhas de cenoura	Sopa de macarrão com carne e legumes
	Pão de forma com patê de cenoura	Bolo de chocolate	Torta de atum com legumes	Biscoito de polvilho	
	Suco	Suco	Suco	Iogurte	Fruta

Segunda-feira
13/mai

Terça-feira
14/mai

Quarta-feira
15/mai

Quinta-feira
16/mai

Sexta-feira
17/mai

	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche	Tomatinhos	Rolinhos de queijo	Vagem	Torta de frango com legumes	Caldo de feijão com macarrão, carne e legumes
	Pão de queijo	Bolo de fubá	Pão caseiro com queijo		
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE MAIO 2019
Pré - Manhã

Segunda-feira
20/mai

Terça-feira
21/mai

Quarta-feira
22/mai

Quinta-feira
23/mai

Sexta-feira
24/mai

Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Beterraba	Palitinhos de cenoura	Ovinhos de codorna	Pepino	Sopa de macarrão com frango e legumes
	Pão de forma com patê de frango	Bolo de cenoura	Torta de brócolis	Pão pizza (com queijo e orégano ao forno)	
	Suco	Suco	Suco	Suco	Fruta

Segunda-feira
27/mai

Terça-feira
28/mai

Quarta-feira
29/mai

Quinta-feira
30/mai

Sexta-feira
31/mai

Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Ovinhos de codorna	Tomatinhos	Cubinhos de queijo	Vagem	Sopa de macarrão com legumes
	Pão de queijo	Bolo de laranja	Pão de forma com patê de cenoura	Biscoito salgado com requeijão	
	Suco	Suco	Suco	Iogurte	Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

Oferta de água à vontade entre as refeições - **Cardápio sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE MAIO 2019

Mini Maternal - Tarde

Segunda-feira
06/mai

Terça-feira
07/mai

Quarta-feira
08/mai

Quinta-feira
09/mai

Sexta-feira
10/mai

Colação

Leite

Leite

Leite

Leite

Leite

Lanche

Fruta
Pão de forma com patê
de cenoura
Suco

Caldo de feijão com
carne e legumes
Fruta

Fruta
Torta de atum com
legumes
Suco

Fruta
Biscoito de polvilho
Iogurte com fruta

Sopa de macarrão com
carne e legumes
Fruta

Segunda-feira
13/mai

Terça-feira
14/mai

Quarta-feira
15/mai

Quinta-feira
16/mai

Sexta-feira
17/mai

Colação

Leite

Leite

Leite

Leite

Leite

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de fubá
Suco

Sopa e fubá com frango
e legumes
Fruta

Fruta
Torta de frango com
legumes
Suco

Caldo de feijão com
macarrão, carne e
legumes
Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições - **Cardápio sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE MAIO 2019

Mini Maternal - Tarde

Segunda-feira
20/mai

Terça-feira
21/mai

Quarta-feira
22/mai

Quinta-feira
23/mai

Sexta-feira
24/mai

Colação

Leite

Leite

Leite

Leite

Leite

Lanche

Caldo de mandioca com
carne
Fruta

Fruta
Bolo de cenoura
Suco

Fruta
Torta de brócolis
Suco

Fruta
Pão pizza (com queijo e
orégano ao forno)
Suco

Sopa de macarrão com
frango e legumes
Fruta

Segunda-feira
27/mai

Terça-feira
28/mai

Quarta-feira
29/mai

Quinta-feira
30/mai

Sexta-feira
31/mai

Colação

Leite

Leite

Leite

Leite

Leite

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de laranja
Suco

Canja
Fruta

Fruta
Biscoito salgado com
requeijão
Suco

Sopa de macarrão com
legumes
Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições - **Cardápio sujeito a alterações**

CARDÁPIO DE MAIO 2019

Maternal I - Tarde

Segunda-feira
06/mai

Terça-feira
07/mai

Quarta-feira
08/mai

Quinta-feira
09/mai

Sexta-feira
10/mai

Lanche

Fruta
Pão de forma com patê
de cenoura
Suco

Fruta
Bolo de chocolate
Suco

Fruta
Torta de atum com
legumes
Suco

Fruta
Biscoito de polvilho
Iogurte

Sopa de macarrão com
carne e legumes
Fruta

Colação

Suco

Fruta

Vitamina de fruta

Suco

Fruta

Segunda-feira
13/mai

Terça-feira
14/mai

Quarta-feira
15/mai

Quinta-feira
16/mai

Sexta-feira
17/mai

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de fubá
Suco

Fruta
Pão caseiro com queijo
Suco

Fruta
Torta de frango com
legumes
Suco

Caldo de feijão com
macarrão, carne e
legumes
Suco

Colação

Suco

Fruta

Suco

Vitamina de fruta

Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições - **Cardápio sujeito a alterações**

CARDÁPIO DE MAIO 2019

Maternal I - Tarde

Segunda-feira

20/mai

Terça-feira

21/mai

Quarta-feira

22/mai

Quinta-feira

23/mai

Sexta-feira

24/mai

Lanche

Fruta
Pão de forma com patê
de frango
Suco

Fruta
Bolo de cenoura
Suco

Fruta
Torta de brócolis
Suco

Fruta
Pão pizza (com queijo e
orégano ao forno)
Suco

Sopa de macarrão com
frango e legumes
Fruta

Colação

Fruta

Vitamina de fruta

Fruta

Suco

Fruta

Segunda-feira

27/mai

Terça-feira

28/mai

Quarta-feira

29/mai

Quinta-feira

30/mai

Sexta-feira

31/mai

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de laranja
Suco

Fruta
Pão de forma com patê
de cenoura
Suco

Fruta
Biscoito salgado com
requeijão
Iogurte

Sopa de macarrão com
legumes
Fruta

Colação

Suco

Fruta

Vitamina de fruta

Fruta

Suco

CARDÁPIO DE MAIO 2019
M II, Jardim e Pré - Tarde



Segunda-feira
06/mai

Terça-feira
07/mai

Quarta-feira
08/mai

Quinta-feira
09/mai

Sexta-feira
10/mai

Lanche

Fruta
Pão de forma com patê
de cenoura
Suco

Fruta
Bolo de chocolate
Suco

Fruta
Torta de atum com
legumes
Suco

Fruta
Biscoito de polvilho
Iogurte

Sopa de macarrão com
carne e legumes
Fruta

Segunda-feira
13/mai

Terça-feira
14/mai

Quarta-feira
15/mai

Quinta-feira
16/mai

Sexta-feira
17/mai

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de fubá
Suco

Fruta
Pão caseiro com queijo
Suco

Fruta
Torta de frango com
legumes
Suco

Caldo de feijão com
macarrão, carne e
legumes
Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO DE MAIO 2019
M II, Jardim e Pré - Tarde

Segunda-feira

20/mai

Terça-feira

21/mai

Quarta-feira

22/mai

Quinta-feira

23/mai

Sexta-feira

24/mai

Lanche

Fruta
Pão de forma com patê
de frango
Suco

Fruta
Bolo de cenoura
Suco

Fruta
Torta de brócolis
Suco

Fruta
Pão pizza (com queijo e
orégano ao forno)
Suco

Sopa de macarrão com
frango e legumes
Fruta

Segunda-feira

27/mai

Terça-feira

28/mai

Quarta-feira

29/mai

Quinta-feira

30/mai

Sexta-feira

31/mai

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

Fruta
Bolo de laranja
Suco

Fruta
Pão de forma com patê
de cenoura
Suco

Fruta
Biscoito salgado com
requeijão
Iogurte

Sopa de macarrão com
legumes
Fruta