

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II, Jardim e Pré - Integral**

**FRUTAS DO MÊS**  
Abacate, abacaxi,  
banana, caqui,  
carambola, figo,  
goiaba, limão, maçã,  
maracujá e pêra.

	<b>Segunda-feira</b> 04/mar	<b>Terça-feira</b> 05/mar	<b>Quarta-feira</b> 06/mar	<b>Quinta-feira</b> 07/mar	<b>Sexta-feira</b> 08/mar
<b>Desjejum</b>			Biscoito salgado c/ margarina Suco	Pão de forma com requeijão Suco	Pão caseiro com queijo  Iogurte
<b>Almoço</b>	<b>Atividades Suspensas</b>	<b>CARNAVAL</b>	Salada de beterraba  Arroz / Feijão Carne moída com batatas Fruta	Salada de repolho com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de frango Creme de milho Fruta	Salada de alface  Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioca Fruta
<b>Lanche</b>			Fruta Pão de forma com queijo Suco	Fruta Torta de atum Suco	Fruta Pão com patê de frango Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II, Jardim e Pré - Integral**

	<b>Segunda-feira</b> 11/mar	<b>Terça-feira</b> 12/mar	<b>Quarta-feira</b> 13/mar	<b>Quinta-feira</b> 14/mar	<b>Sexta-feira</b> 15/mar
<b>Desjejum</b>	Biscoito salgado com requeijão Suco	Pão de forma com margarina Leite com chocolate	Bolo de banana Suco	Pão caseiro com requeijão Suco	Biscoito doce (rosquinha) Iogurte
<b>Almoço</b>	Salada acelga Arroz / Feijão Cubinhos de frango com cenoura Fruta	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Cubinhos de carne com vagem Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango ensopada Polenta Fruta	Salada de tomate com ovos Macarrão ao molho de carne moída c/ brócolis Fruta	Salada de pepino Arroz / Feijão Cubinhos de carne com abóbora Farofa nutritiva Fruta
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de banana Suco	Fruta Pão caseiro com queijo Suco	Fruta Biscoito de polvilho Iogurte	Fruta Torta de frango com legumes Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II, Jardim e Pré - Integral**

	<b>Segunda-feira</b> 18/mar	<b>Terça-feira</b> 19/mar	<b>Quarta-feira</b> 20/mar	<b>Quinta-feira</b> 21/mar	<b>Sexta-feira</b> 22/mar
<b>Desjejum</b>	Pão de forma com margarina Suco	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Bolo de laranja Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Biscoito de polvilho Iogurte
<b>Almoço</b>	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de frango com batatas Fruta	Salada de tomate Arroz / Feijão Cubinhos de carne Farofa Nutritiva Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Frango desfiado com vagem Fruta	Salada de pepino Arroz / Feijão Peixe ensopado Fruta	Salada de chicória com cenoura ralada Arroz / Feijão Carne com mandioca Fruta
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de forma com patê de cenoura Suco	Fruta Bolo de laranja Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Fruta Pão pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco	Fruta Torta de brócolis Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II, Jardim e Pré - Integral**

	<b>Segunda-feira</b> 25/mar	<b>Terça-feira</b> 26/mar	<b>Quarta-feira</b> 27/mar	<b>Quinta-feira</b> 28/mar	<b>Sexta-feira</b> 29/mar
<b>Desjejum</b>	Biscoito salgado c/ requeijão Suco	Pão de forma com margarina Suco	Bolo de fubá Leite com chocolate	Pão caseiro com margarina Suco	Biscoito de polvilho Iogurte
<b>Almoço</b>	Salada de repolho Arroz / Feijão Carne moída com cenoura Fruta	Salada de chuchu Arroz / Feijão Cubinhos de frango com milho Fruta	Salada de alface Macarrão ao molho c/ carne moída Legumes souté Fruta	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango batatas Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de carne com brócolis Legumes
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de fubá Suco	Fruta Pão de forma com patê de frango Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Aniversariantes do Trimestre Buraco quente (lanchinho) Suco Bolo de leite ninho Brigadeiro

**DICA DA NUTRI**

Consuma frutas,  
legumes e  
verduras todos os  
dias!!!

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II e Jardim - Manhã**

**FRUTAS DO MÊS**

Abacate, abacaxi,  
banana, caqui,  
carambola, figo,  
goiaba, limão, maçã,  
maracujá e pêra.

**Segunda-feira**  
04/mar

**Terça-feira**  
05/mar

**Quarta-feira**  
06/mar

**Quinta-feira**  
07/mar

**Sexta-feira**  
08/mar

**Desjejum**

Biscoito salgado c/  
margarina  
Suco

Pão de forma com  
requeijão  
Suco

Pão caseiro com queijo  
Iogurte

**Almoço**

**Atividades  
Suspensas**

**CARNAVAL**

Salada de beterraba  
Arroz / Feijão  
Carne moída com  
batatas  
Fruta

Salada de repolho com  
tomate  
Arroz / Feijão  
Cubinhos de frango  
Creme de milho  
Fruta

Salada de alface  
Arroz / Feijão  
Cubinhos de carne com  
mandioca  
Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II e Jardim - Manhã**

	<b>Segunda-feira</b> 11/mar	<b>Terça-feira</b> 12/mar	<b>Quarta-feira</b> 13/mar	<b>Quinta-feira</b> 14/mar	<b>Sexta-feira</b> 15/mar
<b>Desjejum</b>	Biscoito salgado com requeijão Suco	Pão de forma com margarina Leite com chocolate	Bolo de banana Suco	Pão caseiro com requeijão Suco	Biscoito doce (rosquinha) Iogurte
<b>Almoço</b>	Salada acelga Arroz / Feijão Cubinhos de frango com cenoura Fruta	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Cubinhos de carne com vagem Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango ensopada Polenta Fruta	Salada de tomate com ovos Macarrão ao molho de carne moída c/ brócolis Fruta	Salada de pepino Arroz / Feijão Cubinhos de carne com abóbora Farofa nutritiva Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II e Jardim - Manhã**

	<b>Segunda-feira</b> 18/mar	<b>Terça-feira</b> 19/mar	<b>Quarta-feira</b> 20/mar	<b>Quinta-feira</b> 21/mar	<b>Sexta-feira</b> 22/mar
<b>Desjejum</b>	Pão de forma com margarina Suco	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Bolo de laranja Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Biscoito de polvilho Iogurte
<b>Almoço</b>	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de frango com batatas Fruta	Salada de tomate Arroz / Feijão Cubinhos de carne Farofa Nutritiva Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Frango desfiado com vagem Fruta	Salada de pepino Arroz / Feijão Peixe ensopado Fruta	Salada de chicória com cenoura ralada Arroz / Feijão Carne com mandioca Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M I e II e Jardim - Manhã**

	<b>Segunda-feira</b> 25/mar	<b>Terça-feira</b> 26/mar	<b>Quarta-feira</b> 27/mar	<b>Quinta-feira</b> 28/mar	<b>Sexta-feira</b> 29/mar
<b>Desjejum</b>	Biscoito salgado c/ requeijão Suco	Pão de forma com margarina Suco	Bolo de fubá Leite com chocolate	Pão caseiro com margarina Suco	Biscoito de polvilho Iogurte Aniversariantes do Trimestre
<b>Almoço</b>	Salada de repolho Arroz / Feijão Carne moída com cenoura Fruta	Salada de chuchu Arroz / Feijão Cubinhos de frango com milho Fruta	Salada de alface Macarrão ao molho c/ carne moída Legumes souté Fruta	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango batatas Fruta	Buraco quente (lanchinho) Suco Bolo de leite ninho Brigadeiro

**DICA DA NUTRI**

Consuma frutas,  
legumes e  
verduras todos os  
dias!!!

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**



**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**Pré - Manhã**

**FRUTAS DO MÊS**

Abacate, abacaxi,  
banana, caqui,  
carambola, figo,  
goiaba, limão, maçã,  
maracujá e pêra.

	<b>Segunda-feira</b> 04/fev	<b>Terça-feira</b> 05/fev	<b>Quarta-feira</b> 06/fev	<b>Quinta-feira</b> 07/fev	<b>Sexta-feira</b> 08/fev
<b>Lanche</b>	<b>Atividades Suspensas</b>	<b>CARNAVAL</b>	Fruta Beterraba Pão de forma com queijo Suco	Fruta Torta de atum Suco	Fruta Pão com patê de frango Suco
	<b>Segunda-feira</b> 11/fev	<b>Terça-feira</b> 12/fev	<b>Quarta-feira</b> 13/fev	<b>Quinta-feira</b> 14/fev	<b>Sexta-feira</b> 15/fev
<b>Lanche</b>	Fruta Vagem Pão de queijo Suco	Fruta Tomatinhos Bolo de banana Suco	Fruta Ovinhos de codorna Pão caseiro com queijo Suco	Fruta Brócolis Biscoito de polvilho Iogurte	Fruta Torta de frango com legumes Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**Pré - Manhã**

	<b>Segunda-feira</b> 18/fev	<b>Terça-feira</b> 19/fev	<b>Quarta-feira</b> 20/fev	<b>Quinta-feira</b> 21/fev	<b>Sexta-feira</b> 22/fev
<b>Lanche</b>	Fruta Beterraba Pão de forma com patê de cenoura Suco	Fruta Cubinhos de queijo Bolo de laranja Suco	Fruta Vagem Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Fruta Palitinhos de pepino Pão pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco	Fruta Torta de brócolis Suco
	<b>Segunda-feira</b> 25/fev	<b>Terça-feira</b> 26/fev	<b>Quarta-feira</b> 27/fev	<b>Quinta-feira</b> 28/fev	<b>Sexta-feira</b> 01/mar Aniversariantes do Trimestre
<b>Lanche</b>	Fruta Tomatinhos Pão de queijo Suco	Fruta Rolinhos de queijo Bolo de fubá Suco	Fruta Pão de forma com patê de frango Suco	Fruta Brócolis Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Buraco quente (lanchinho) Suco Bolo de leite ninho Brigadeiro

**DICA DA NUTRI**  
Consuma frutas,  
legumes e  
verduras todos os  
dias!!!

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**Mini Maternal - Tarde**

**FRUTAS DO MÊS**

Abacate, abacaxi,  
banana, caqui,  
carambola, figo,  
goiaba, limão, maçã,  
maracujá e pêra.

**Segunda-feira**  
04/mar

**Terça-feira**  
05/mar

**Quarta-feira**  
06/mar

**Quinta-feira**  
07/mar

**Sexta-feira**  
08/mar

**Colação**

Leite

Leite

Leite

**Jantar**

**Atividades**  
**Suspensas**

**CARNAVAL**

Sopa de macarrão com  
carne e legumes  
Fruta

Torta de atum  
Fruta

Caldo de feijão com  
carne e legumes  
Fruta

**Segunda-feira**  
11/mar

**Terça-feira**  
12/mar

**Quarta-feira**  
13/mar

**Quinta-feira**  
14/mar

**Sexta-feira**  
15/mar

**Colação**

Leite

Leite

Leite

Leite

Leite

**Jantar**

Sopa de macarrão com  
legumes  
Fruta

Caldo de mandioquinha  
c/ carne  
Fruta

Pão caseiro com queijo  
Fruta

Canja  
Fruta

Sopa de abóbora com  
carne  
Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições

**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**Mini Maternal - Tarde**



	<b>Segunda-feira</b> 18/mar	<b>Terça-feira</b> 19/mar	<b>Quarta-feira</b> 20/mar	<b>Quinta-feira</b> 21/mar	<b>Sexta-feira</b> 22/mar
<b>Colação</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Jantar</b>	Sopa de macarrão com frango e legumes Fruta	Bolo de laranja Fruta	Canja Fruta	Sopa de feijão com carne e legumes Fruta	Sopa de mandioca com carne Fruta
	<b>Segunda-feira</b> 25/mar	<b>Terça-feira</b> 26/mar	<b>Quarta-feira</b> 27/mar	<b>Quinta-feira</b> 28/mar	<b>Sexta-feira</b> 29/mar
<b>Colação</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Jantar</b>	Pão de queijo Fruta	Caldo de feijão com frango e legumes Fruta	Sopa de macarrão com carne e legumes Fruta	Caldo de mandioca com carne Fruta	Canja Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**Maternal I - Tarde**

**FRUTAS DO MÊS**

Abacate, abacaxi,  
banana, caqui,  
carambola, figo,  
goiaba, limão, maçã,  
maracujá e pêra.

	<b>Segunda-feira</b> 04/mar	<b>Terça-feira</b> 05/mar	<b>Quarta-feira</b> 06/mar	<b>Quinta-feira</b> 07/mar	<b>Sexta-feira</b> 08/mar
<b>Lanche</b>	<b>Atividades</b> <b>Suspensas</b>	<b>CARNAVAL</b>	Fruta Pão de forma com queijo Suco	Fruta Torta de atum Suco	Fruta Pão com patê de frango Suco
<b>Colação</b>			Fruta	Vitamina de fruta	Fruta
	<b>Segunda-feira</b> 11/mar	<b>Terça-feira</b> 12/mar	<b>Quarta-feira</b> 13/mar	<b>Quinta-feira</b> 14/mar	<b>Sexta-feira</b> 15/mar
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de banana Suco	Fruta Pão caseiro com queijo Suco	Fruta Biscoito de polvilho Iogurte	Fruta Torta de frango com legumes Suco
<b>Colação</b>	Suco	Fruta	Vitaminado de fruta	Fruta	Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições

**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**Maternal I - Tarde**

**DICA DA NUTRI**  
Consuma frutas,  
legumes e  
verduras todos os  
dias!!!

	<b>Segunda-feira</b> 18/mar	<b>Terça-feira</b> 19/mar	<b>Quarta-feira</b> 20/mar	<b>Quinta-feira</b> 21/mar	<b>Sexta-feira</b> 22/mar
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de forma com patê de cenoura Suco	Fruta Bolo de laranja Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Fruta Pão pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco	Fruta Torta de brócolis Suco
<b>Colação</b>	Fruta	Vitamina de fruta	Suco	Vitamina de fruta	Fruta
	<b>Segunda-feira</b> 25/mar	<b>Terça-feira</b> 26/mar	<b>Quarta-feira</b> 27/mar	<b>Quinta-feira</b> 28/mar	<b>Sexta-feira</b> 29/mar Aniversariantes do Trimestre
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de fubá Suco	Fruta Pão de forma com patê de frango Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Buraco quente (lanchinho) Suco Bolo de leite ninho Brigadeiro
<b>Colação</b>	Suco	Fruta	Vitamina de fruta	Suco	Fruta

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M II, Jardim e Pré - Tarde**

**FRUTAS DO MÊS**  
Abacate, abacaxi,  
banana, caqui,  
carambola, figo,  
goiaba, limão, maçã,  
maracujá e pêra.

	<b>Segunda-feira</b> 04/mar	<b>Terça-feira</b> 05/mar	<b>Quarta-feira</b> 06/mar	<b>Quinta-feira</b> 07/mar	<b>Sexta-feira</b> 08/mar
<b>Lanche</b>	<b>Atividades Suspensas</b>	<b>CARNAVAL</b>	Fruta Pão de forma com queijo Suco	Fruta Torta de atum Suco	Fruta Pão com patê de frango Suco
	<b>Segunda-feira</b> 11/mar	<b>Terça-feira</b> 12/mar	<b>Quarta-feira</b> 13/mar	<b>Quinta-feira</b> 14/mar	<b>Sexta-feira</b> 15/mar
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de banana Suco	Fruta Pão caseiro com queijo Suco	Fruta Biscoito de polvilho Iogurte	Fruta Torta de frango com legumes Suco

Oferta de água à vontade entre as refeições  
**Cardápio sujeito a alterações**

**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**  
**M II, Jardim e Pré - Tarde**

	<b>Segunda-feira</b> 18/mar	<b>Terça-feira</b> 19/mar	<b>Quarta-feira</b> 20/mar	<b>Quinta-feira</b> 21/mar	<b>Sexta-feira</b> 22/mar
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de forma com patê de cenoura Suco	Fruta Bolo de laranja Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Fruta Pão pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco	Fruta Torta de brócolis Suco
	<b>Segunda-feira</b> 25/mar	<b>Terça-feira</b> 26/fev	<b>Quarta-feira</b> 27/fev	<b>Quinta-feira</b> 28/fev	<b>Sexta-feira</b> 01/mar <b>Aniversariantes do</b> <b>Trimestre</b>
<b>Lanche</b>	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de fubá Suco	Fruta Pão de forma com patê de frango Suco	Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte	Buraco quente (lanchinho) Suco Bolo de leite ninho Brigadeiro

**DICA DA NUTRI**

Consuma frutas,  
legumes e  
verduras todos os  
dias!!!

Oferta de água à vontade entre as refeições

**Cardápio sujeito a alterações**